

# *Trauercafé* *Anker*

*Erinnerung  
und Heilung*



*Das Trauercafé Anker ist ein sicherer Hafen,  
in dem Erinnerung und Heilung Raum und  
Zeit finden.*

*Gemeinschaft, Austausch, Kaffee und Kuchen – fachlich  
begleitet und mit einem kurzen thematischen Input vertieft –  
stärken und ermutigen Menschen in Zeiten der Trauer.*

*Wo: Bistro der Viva Kirche Affoltern am Albis*

*Wann: jeden 3. Montag im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr*

*Start: Montag, 17. August 2026*



*Wenn oben nicht mehr oben ist, die Mitte nach aussen gerückt.*

*Wenn gute Wünsche wie eine Farce und ein Sonntag wie Nebel wirkt.*

*Wenn nichts mehr ist, wie es vorher war – dann wünsche ich dir Menschen, die wie ein Ring um dich sind, damit du nicht fällst.»*

*Ludwig Kugler*

**Verluste lösen Traurigkeit, Krisen und nicht selten auch Konflikte aus.**

*In einer solchen Zeit der Haltlosigkeit wollen wir Orientierung und Trost in stärkender Gemeinschaft anbieten. Erinnerungen sollen genauso Platz haben wie die Probleme und Sonnenseiten des Alltags.*

**Das Trauercafé Anker** ist ein Angebot für Menschen, die in Trauer sind: über ihren verlorenen Partner, ein Kind, ein Enkelkind, einen geliebten Menschen.

*Aber auch Menschen, die trauern, weil sie eine Trennung verarbeiten müssen, ihre Kinder ausgezogen sind oder weil sie ihre Arbeitsstelle verloren haben, laden wir herzlich ein. Gemeinschaft stärkt!*

**Leitung und thematische Inputs**  
Monika Knutti, Gaby Stamm,  
Brigitte Beereuter

**Auskunft**  
Monika Knutti  
Telefon 076 371 44 33

**Termine 2026**  
17. Aug./21. Sept./19. Okt./16. Nov./21. Dez.  
Keine Anmeldung nötig. Kostenbeitrag 5 Fr.

Alte Obfelderstrasse 24, Affoltern am Albis