

# «Freude am Essen»

Gottesdienst-Serie «Freude»



Deshalb singe ich ein Loblied auf die Freude! Es gibt für einen Menschen nichts Besseres auf der Welt, als dass **er isst und trinkt und sich an seinem Leben freut**. Das wird ihn während seines ganzen Lebens, das Gott ihm gibt, und trotz aller Mühe, die mit seiner Arbeit verbunden ist, begleiten. Prediger 8,15 (NLB)

Markus 2,15-16

Apostelgeschichte 2,46

Prediger 9,7

Lukas 22,14-20

2. Korinther 2,15

Philipper 4,19

Jeremia 15,16

Epheser 5,18



## Vom Thema zu dir

- ✍ Was ist dir positiv hängen geblieben von der Predigt?
- ✍ Was hat dich überrascht, herausgefordert oder ist dir negativ aufgestossen?
- ✍ Wie gestaltest du oder ihr als Familie die Essenszeiten?
- ✍ Wann hast du das letzte Mal Freude erlebt beim Essen/Tischgemeinschaft?
- ✍ Wie können unsere Essenszeiten «duften»? Nach feinem Essen und nach wohltuender Gemeinschaft?
- ✍ Hast du innerlich und physisch immer einen Platz frei an deinem Tisch? Bist du offen für Gäste auch aus anderen sozialen und kulturellen Hintergründen?
- ✍ Wie genährt bist du körperlich & geistlich? Wo leidest du Durst oder Hunger?
- ✍ Wie erlebst du das Abendmahl? Kannst du es geistlich/emotional füllen?
- ✍ Glaubst du, dass du genug hast? Woran machst du fest, dass Gott dein Versorger ist?
- ✍ Welche Sätze sagst du immer wieder? Z.B: «Das Leben ist hart.», «Es reicht nicht.», ... Warum sagst du solche Sätze?

## Gebetsfokus

- ♥ Danke Gott für das Essen.
- ♥ Danke Gott für die Sinne, damit wir Menschen Düfte, Geschmäcker, Texturen, ... wahrnehmen können.
- ♥ Danke Jesus für wohltuende Gemeinschaft, die du mit Menschen am Tisch erlebt hast.
- ♥ Preise Gott, den Geber von allem, für seine vielfältigen Gaben.
- ♥ Frage Gott, wenn du das nächste Mal (allein) isst, welchen Hunger er dir geistlich stillen möchte.
- ♥ Bitte Gott um deine Versorgung: körperlich und geistlich.
- ♥ Bitte den Heiligen Geist um Durst und Hunger nach Gottes Wirken.

## Tiefer graben

- 🕒 Welchen der 7 Gänge möchtest du vertiefen?  
1. Gemeinschaft, 2. Lebensfreude, 3. Vor Gott (Abendmahl), 4. Stimmung/Duft, 5. Versorgung, 6. Durst & Hunger geistlich, 7. Gott anbeten
- 🕒 Wen möchtest du einmal einladen?
- 🕒 Hast du die Gabe der Gastfreundschaft? Bist du interessiert, dich im Bistro-Team oder GsE einzubringen?