

«Wie kann ich charakterlich wachsen?»

Gottesdienst-Serie «Epheserbrief» - Teil 9



Epheser 4,17-32

Deshalb sollt ihr euer altes Wesen und eure frühere Lebensweise ablegen, die durch und durch verdorben war und euch durch trügerische Leidenschaften zugrunde richtete. Lasst euch stattdessen einen neuen Geist und ein verändertes Denken geben.

Epheser 4,22+23 (NL)

Thema

«Wie kann ich charakterlich wachsen?»

Die Bibel unterscheidet zwischen Körper, Seele und Geist. Auch wenn wir uns für Gott entschieden haben und wir ein neuer Mensch sind, stimmt das nur bedingt im Hier und Jetzt:

- Der Mensch bekommt einen neuen Geist, also von oben geboren.
- Der Körper bleibt bis zum Tode dem Alterungsprozess unterstellt und wird erst bei der Auferstehung erneuert werden.
- Die Seele, also die Emotionen, Verstand, Wille, Psyche, Persönlichkeit, muss in einem lebenslangen Prozess geheilt werden.

Der Charakter oder Lebensstil macht die individuelle Persönlichkeit aus, wie ein Mensch denkt, fühlt, redet, reagiert, entscheidet. Früh erworbene Denkmuster gehen einher mit inneren Dialogen, die bis ins Erwachsenenalter erhalten bleiben. Auch wenn der Lebensstil sich somit in der Art zu denken, zu reden und in den Verhaltensweisen zeigt, ist er als solcher meist unbewusst und erst als Erwachsener in einer vertieften Selbstreflexion zugänglich.

Je unsicherer, weniger zugehörig oder je abgelehnter sich jemand fühlt - ein Gefühl, da es oft nicht den Tatsachen entspricht, sondern auf der eigenen subjektiven Beurteilung beruht - desto stärker werden die eigenen Ansprüche und Antreiber. Ob in Beziehungen, am Arbeitsplatz oder in ehrenamtlichen Tätigkeiten: wann immer ein Gefühl der Bedrohung und Angst ausgelöst wird, reagiert der Mensch mit einem Schutzmechanismus. In der Neurowissenschaft spricht man von dem Reizreaktionsmuster. Wird eine Situation als unsicher bewertet, wird das nicht nur in den Gefühlen, sondern im ganzen Körper spürbar. Verkrampfung der Muskulatur, starkes Herzklopfen, wiederholt auftretende Schweißausbrüche. Die Angst, hilflos oder ausgeliefert, unsicher oder abgelehnt zu sein, verstärkt die inneren Antreiber und die gewohnten Handlungsabläufe werden durch Schutzmechanismen ersetzt. Die vier Typen stellen auf ihre unterschiedlichen Weisen in ein Notfallprogramm: flüchten, erstarren, kämpfen oder klammern.

Der Epheserbrief fordert uns auf, unser Wesen zu erneuern. Das bedeutet nicht, dass wir anders werden, jedoch die Seele dem Geist unterordnen. Statt dass wir unter Druck in Angstsituationen oder Minderwertigkeitsgefühlen in unser Notfallprogramm schalten und unsere Seele regieren lassen, lernen wir dem Geist die „Leitung“ zu übergeben.

«Denn ihr habt nicht einen Geist der Knechtschaft empfangen, dass ihr euch abermals fürchten müsset; sondern ihr habt einen Geist der Kindschaft empfangen, durch den wir rufen: Abba, lieber Vater! Der Geist selbst gibt Zeugnis unserm Geist, dass wir Gottes Kinder sind.» Römer 5.15-16

Notizen zum Gottesdienst:

Vom Thema zu dir

- ✍ Was hast du im Epheserbrief neu entdeckt? Was hat dich überrascht oder herausgefordert? Wo hast du Fragen oder macht dir etwas Mühe?
- ✍ Was bedeutet die Unterscheidung von Körper, Geist und Seele?
- ✍ Wenn die Seele einem lebenslangen Prozess ausgesetzt ist, was heisst das für dich?
- ✍ Welche Ängste führen dazu, dass du dich absicherst?
- ✍ Welches Notfallprogramm wendest du unbewusst immer wieder an?
- ✍ Und welche Konsequenzen resultieren aus deinem Notfallprogramm?
- ✍ Wie kannst du deine Seele deinem Geist unterordnen?
- ✍ Wie kannst du dein Wesen (Seele, Emotionen, Wille, Psyche) erneuern?

Gebetsfokus

- ♥ Danke Gott, dass du uns deinen Geist gegeben hast.
- ♥ Danke, dass dein Geist unserem Geist Zeugnis gibt.
- ♥ Danke, dass du mir hilfst, meinen Lebensstil deiner Wahrheit unterzuordnen.
- ♥ Hilf mir, meine eigenen Absicherungsversuche loszulassen und aus deiner Sicherheit zu handeln.
- ♥ Hilf mir, meine Seele dem Geist unterzuordnen, damit ich aus deiner Kraft leben kann.

Tiefer graben

- 🔗 Hier kannst du dich mit den 4 Typen auseinandersetzen: www.4typen.ch (Online-Test)