



**Dranbleiben,  
vertiefen,  
vorwärtsgehen**

**Investiere in deine Beziehungsfähigkeit  
und in deine (zukünftige) Partnerschaft:  
Für einen guten Start, einen heilvollen  
Weg und eine bleibende Frische!**



**Chrischona Affoltern am Albis**  
Kirche mit Nähe

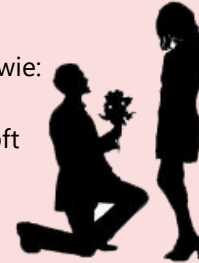
## Angebote für Singles

- Pflege Kontakt mit andern Singles
- Pflege Kontakt mit Ehepaaren
- Nutze christliche Singleangebote wie [www.treffpunktsingle.ch](http://www.treffpunktsingle.ch)
- Lies ein Buch zum Thema, bspw. „Single mit Vision“, „Die besten 10 Entscheidungen, die ein Single treffen kann“ oder „Moralrevolution“



## Angebot für Verliebte und Verlobte

- Fragt ein Ehepaar als Mentoren/ geistliche Eltern an, für Fragen wie: Wie erlebt ihr das Eheleben? Wo erringt ihr Siege? Wo kämpft ihr? Wie geht ihr mit Konflikten und Niederlagen um? etc.)
- Nehmt eine Ehevorbereitung bei Wolfs oder Ruprechts in Anspruch (kostenlos)
- Besucht ein Weekend von [familylife.ch/go](http://familylife.ch/go)
- Schaut euch auf [ehenvorbereitung-online.ch](http://ehenvorbereitung-online.ch) um
- Lest gemeinsam ein Buch zum Thema, bspw. „Warum warten?“ oder „Die 5 Sprachen der Liebe“
- Greift Impulse aus der „Talkbox“ oder „Beziehungskiste“ auf (siehe Büchertisch)



## Angebote für Ehepaare

- Gönnst euch einen Eheabend-Plus: Ein kurzer, ca. 15 minütiger Impuls in der Chrischona und danach ein freier Eheabend nach euren Wünschen (Essen, Spaziergang etc.). Jeweils Treffpunkt 19.00h am 28.09.18 / 02.11.18 / 14.12.18 / 18.01.19 / 15.02.19



- Besucht den Chrischona Ehekurs 2019
- Schenkt euch eine Woche vertiefte Ehezeit mit dem Kurs in Emmetten vom 8.-12.10.18: Details auf [liebeinderehe.ch](http://liebeinderehe.ch)
- Fragt ein Ehepaar als Mentoren / geistliche Eltern an (für Fragen wie: Wie erlebt ihr das Eheleben? Wo erringt ihr Siege? Wo kämpft ihr? Wie geht ihr mit Konflikten und Niederlagen um? etc.)
- Seid selber Mentoren von jungen/jüngeren Pärchen und Singles
- Nehmt Ehebegleitung durch Seelsorger in Anspruch (bspw. Monika Knutti oder Ueli Baltensperger, weitere Adressen von Anlaufstellen und Fachpersonen bei David Ruprecht erhältlich)
- Lest gemeinsam ein Buch zum Thema, bspw. „Liebe in der Ehe“, „Alltagslust“ oder „Liebe & Respekt“
- Greift Impulse aus der „Talkbox“ oder „Beziehungskiste“ auf (siehe Büchertisch)

## Angebote für Getrennte und Geschiedene

- Arbeite deine Geschichte seelsorgerlich auf, nimm sie nicht unverarbeitet mit in deine Zukunft (und zukünftige Beziehungen)
- Lass dich nicht von schmerzhaften Situationen und Verletzungen korrumpieren – suche einen heilvollen Weg und nimm dazu Hilfe in Anspruch
- Pflege deine Freundschaften mit Menschen, die dir seelisch und geistlich wohl tun und helfen, vorwärts zu gehen
- Besuche den lieben-scheitern-leben-Kurs in der Chrischona (Start 21. September 18)
- Lies ein Buch zum Thema, bspw. „Ende der Träume“ oder „Trennungsschmerz und Neubeginn“

